

# 日程表

## キャンプインストラクター養成講習会

～頼れるキャンプリーダーになるための9スキル習得～

沖縄県キャンプ協会は『青少年の健全育成』ならびに『自然との共生』を基本方針として活動しています。

アウトドア体験から得られる経験はコミュニケーション能力を始め、

社会で生きていくために必要な力を育てていくと信じて、キャンプの普及を行っています。

そこで、キャンプを通じて社会貢献できる指導者を目指す方を対象に『キャンプインストラクター養成講習会』を開催いたします。

日時：2022年9月17日(土)9:30 集合～2022年9月19日(月)14:00 解散

開催場所：国頭村森林公園(沖縄県国頭郡国頭村辺土名)2泊3日(テント泊・山小屋泊)

※運営上の都合により開催場所を変更する可能性もございます。予めご了承お願い致します。

### 1日目 9/17(土)

- 9:30 集合・受付(国頭村森林公園)
- 10:00 開講式
- 10:30 講義①キャンプの特性
- 12:30 小休憩
- 13:00 昼食
- 14:00 テント・タープ設営
- 15:30 実技 刃物の使い方・火起こし
- 17:00 野外炊事
- 18:00 夕食
- 19:30 講義②キャンプの対象
- 21:00 振り返り・就寝準備
- 22:00 消灯

### 2日目 9/18(日)

- 6:30 起床・朝の集い
- 7:00 朝食準備・朝食
- 8:00 テント撤収
- 9:00 講義③キャンプの指導
- 11:30 昼食
- 12:30 山小屋へ移動
- 14:00 講義④キャンプの安全
- 16:00 ロープワーク
- 17:00 野外炊事
- 18:00 夕食
- 20:00 懇親会
- 21:00 振り返り・就寝準備
- 22:00 消灯



### 3日目 9/19(月)

- 6:00 起床・荷物まとめ
- 6:30 朝食準備・朝食
- 8:00 試験
- 9:00 トレッキング準備
- 9:30 リバートレッキング
- 12:00 トレッキング終了・着替え
- 12:30 撤収・森林公園へ移動
- 13:00 昼食(振り返り含む)
- 13:30 閉校式・解散

#### <持ち物>

- ①筆記用具 ②寝袋
- ③テント一式(マット類含む) ④軍手
- ⑤ヘッドライト
- ⑥ナイフ(折り畳み以外) ⑦虫よけ
- ⑧マイ食器 ⑨着替え ⑩帽子 ⑪雨具 ⑫洗面用具
- ⑬石鹸・シャンプー(コイン式シャワーあり)
- ⑭リバートレッキングに使用する靴・リュック

※テント等をお持ちでない場合は、事前にご相談ください  
※食事は運営側で準備致します。  
※公園内は飲料の自動販売機、氷の販売はございますが、食料品の販売はございません。



自然に包まれ、自然を喜び、自然に学ぶ  
CAMPING ASSOCIATION OF OKINAWA  
沖縄県キャンプ協会



詳細はホームページをご覧ください  
▼▼▼▼お問合せ▼▼▼▼  
Email:okinawa@camping.or.jp  
担当：下地・佐喜眞