



2017 年度 ブラッシュアップキャンプ (BUC)

キャンプ協会会員の相互学習とスキルアップを目的に実施します。
日程調整の上、是非ご参加ください。

- 日時 2018年1月20日(土) ～ 21日(日)
13時受付 14時解散
- 場所 ボーイスカウト源河野営場 (地図参照)
- 主催 沖縄県キャンプ協会 (2017年度BUC対象事業)
- 研修内容 テーマ『野草採りと料理』
キャンプ地周辺で採れる野草のみではなく、各々の生活の場で採取できる野草も持参し、料理を紹介しよう。
① 野草採りと料理の紹介 ② キャンプ用品あれこれ(クラフト等)
③ キャンプ資格・技術を生かす

■参加費 1,000円 BUC参加者は2019年度(次々年度)日本キャンプ協会年会費の割引あり

- 申込 **1月16日(火)迄** に、下表①～⑨より希望の担当料理を選び、事務局に電話で申し込む。 ☎ 090-4343-5891(事務局・津波)
※準備等がありますので、期日は厳守ください。
※駐車場が狭いので乗り合わせでご参加ください。

| | |
|---------------|----------|
| ① 酢の物、和え物、お浸し | ⑥ 炒め物 |
| ② 汁物(みそ汁の具材) | ⑦ サラダ |
| ③ 天ぷら | ⑧ 漬物 |
| ④ 混ぜご飯、ジュース | ⑨ その他() |
| ⑤ お茶 | |

■日程表

| 1月20日(土) | | 1月21日(日) | |
|----------|---|----------|------------|
| 13:00 | 受付・開会式・設営 | 6:00 | 起床・洗面 |
| 15:00 | キャンプ用品あれこれ(クラフト等) | 6:30 | 朝の集い・ラジオ体操 |
| 17:00 | 夕食準備 | 7:00 | 朝食 |
| 18:00 | 夕食・懇親会 | 9:30 | 散策(野草採り) |
| |  | 11:00 | 野草料理の紹介・昼食 |
| | | 13:00 | 撤営 |
| | | 14:00 | 閉会式 |

■持ち物

| 番号 | ✓ | 持ち物 | 備考 |
|----|---|--------------------|--|
| 1 | | テント(個人用) | 貸出用あり、参加申込時に借用の旨を伝えてください |
| 2 | | 敷物・マット等 | 真冬で川の側です！温かい物を準備してください |
| 3 | | 寝袋 | 冬用もしくはスリーシーズン用+インナーとして毛布 |
| 4 | | 個人用コンロ 炊具・食器等一式 | |
| 5 | | 食材一式 | 1日目 夕食「各自で調理」 ・各自で食材を準備 ・一品(スモーク)は当協会で準備 2日目 朝食「各自で調理」 ・各自で食材を準備 昼食「みんなで野草料理を楽しむ」 ・担当料理に必要な食材・器具は各自で準備 |
| 6 | | その他 | 1泊2日野営キャンプに必要な個人装備 |

※源河野営場は随分と冷え込むことが予想されます、十分な防寒対策をしてください。
 ※源河野営場は山間にあり電波は届きづらいため、ドコモ以外の携帯電話は繋がりませんのでご注意ください。

